

Wegweiser für Senioren der Gemeinde Sigriswil

Liebe Senioren,
liebe Seniorinnen von Sigriswil!

Sie finden hier Adressen und Informationen zu Dienstleistungen und Organisationen in und um die Gemeinde Sigriswil zu folgenden Teilbereichen

- Gesundheit und Pflege
- Beratung / Unterstützung
- Aktivitäten
- weiteres

bei Fragen und Anregungen zum Wegweiser wenden sie sich an

Regionaler Sozialdienst Oberhofen

Staatsstrasse 27
3653 Oberhofen

Tel. Nr. 033 244 14 00

www.sigriswil.ch

Auflage 2006

Gesundheit und Pflege

Ärzte

Dr. med. Martin Schürch Allgem. Medizin FMH, Talacker,
3655 Sigriswil
Tel. 033 251 16 66, Fax 033 251 39 66

Dr. med. Monika Maritz, Dr. med. Judith Niklaus und
Dr. med. Adrian von Glutz, Praxis am Bach,
3654 Gunten
Tel. 033 251 10 44, Fax 033 251 10 66
www.arztpraxis-gunten.ch

Drogerie

Pedro-Drogerie Brechbühl, Dorfstrasse 860,
3655 Sigriswil, Tel. 033 251 30 00, Fax 033 251 30 91
Naturheilmittel, Vermittlung rezeptpflichtiger Medikamente,
Kosmetik und Blutdruckmessung

Zahnarzt

Dr. med. dent. Stefan Rickli, am Bach, 3654 Gunten
Tel. 033 251 29 69, Fax 033 251 29 19

Spitex - Dienste Sigriswil

Gemeindekrankenpflege

Hauspflege

Haushilfe

Krankenmobilien

Mahlzeitendienst

Telefonische Auskünfte und Öffnungszeiten im Stützpunkt
Sigriswil von Montag – Freitag 08.30 – 11.30h und 14.00 –
16.00h. Sie erreichen die Spitex unter der Telefonnummer
033 251 37 37 oder per e-mail: spitex.sigriswil@bluewin.ch

Fahrdienste:

Rotkreuzfahrdienst

Der Rotkreuzfahrdienst fährt Sie zu Ihrem Arzt oder anderen medizinischen Terminen. Der Fahrtermin muss spätestens drei Tage im Voraus vereinbart werden. Mo – Fr 07.30 – 09.00h.

Vermittlung: Hans-Ulrich Saurer, Matti, 3658 Aeschlen
Tel. 033 251 15 46

Ernährung

Mahlzeitendienst

Melden sie sich beim Spitex - Dienst Sigriswil
Tel. 033 251 37 37 oder bei der Pro Senectute, Regionalstelle
Berner-Oberland, Malerweg 2, 3600 Thun
Tel. 033 226 60 60
www.Pro-senectute.region-beo.ch

Mittagstisch täglich:

Im Alters- und Pflegeheim Schärmtanne Sigriswil,
Tel. 033 251 35 01

Im Alters- und Pflegeheim Rägeboge Sigriswil
Tel. 033 252 99 99

Im Alters- und Pflegeheim des Alpes Merligen
Tel. 033 251 22 12

Im Alters- und Pflegeheim Bärgrueh Tschingel
Tel. 033 251 12 25

Es besteht die Möglichkeit, auf Voranmeldung das Mittagessen einzunehmen.

Mittagstisch einmal monatlich:

Frauenverein Sigriswil

Mittagstisch jeden 1. Donnerstag im Monat. Kosten Fr. 16.--.
Anmeldung und Auskunft: Hotel Restaurant Adler, Sigriswil
Tel. 033 251 24 24

Frauenverein Gunten

Mittagstisch jeden 3. Donnerstag im Monat (ohne Januar, Februar und März). Kosten Fr. 17.--.

Anmeldung und Auskunft: Parkhotel Gunten

Tel. 033 252 88 52

Frauenverein Merligen

Mittagstisch jeden 3. bzw. 4. Donnerstag im Monat.

Kosten Fr. 15.--. Die variablen Daten werden jeweils im Sigriswiler Anzeiger publiziert.

Anmeldung und Auskunft: Restaurant Mon Abri, Merligen

Tel. 033 251 13 80 und Frau Marianne von Gunten - Knecht, Säge, Merligen, Tel. 033 251 31 65

Adressen / Beratung

Reformierte Kirchgemeinde Sigriswil

Pfarrkreis Merligen, Gunten, Endorf, Wiler:

Pfarrer Christian Berger, Bühlstrosse 4, 3658 Merligen,

Tel. 033 251 13 67, chr.berger@freesurf.ch

Pfarrkreis Sigriswil, Tschingel, Aeschlen, Ringoldswil, Schwanden und Meiersmaad: Pfarrer Heinz Freiburghaus, Sigriswil, Tel. 033 251 15 28, heinz.freiburghaus@be.ref.ch, Sekretariat Tel. 033 251 38 20. Montag, Mittwoch und Donnerstag 09.00 – 11.00h.

e-mail: kirchgemeinde.sigriswil@bluewin.ch

Veranstaltungen für Senioren werden im Thuner Amtsanzeiger und im „Saemann“ publiziert.

Besucherdienst

Die Einsätze werden von freiwilligen HelferInnen ausgeführt und sind kostenlos. Anmeldung bei Frau Ursula Tschanz, Felden, Sigriswil. Tel. 033 151 14 86

Römisch Katholische Kirchgemeinde Thun

Sekretariat: Kapellenweg 7, 3600 Thun, Tel. 033 2250353

www.kath-thun.ch

Sozialdienst Sigriswil

Die Sozialdienste beraten und unterstützen Sie in Ihrer Lebenssituation. Finanzielle Hilfe wird nur gewährt, wenn der Lebensunterhalt mit den vorhandenen Mitteln nicht mehr gedeckt werden kann. Beratung, Information und Vermittlung von Dienstleistungen werden gewährt. Die Dienstleistungen der Sozialdienste sind in der Regel unentgeltlich.

Regionaler Sozialdienst Oberhofen, Staatsstrasse 27,

3653 Oberhofen

Tel. 033 244 14 00

AHV-Zweigstelle

Bei Fragen rund um die AHV, der Ergänzungsleistung oder Hilfsmittel steht Ihnen die AHV-Zweigstelle Sigriswil, Gemeindeverwaltung, 3655 Sigriswil, Tel. 033 252 90 34, gerne zur Verfügung.

Pro Senectute, Regionalstelle Berner Oberland, Malerweg 2, Postfach, 3601 Thun, Tel. 033 226 60 60, Fax 033 226 60 69, www.pro-senectute.region-beo.ch

Die Bernische Ombudsstelle für Alters- und

Heimfragen ist Ansprechpartnerin für Angelegenheiten, die im Zusammenhang mit öffentlichen oder privaten Institutionen im Alters- und Heimbereich stehen. Die Ombudsstelle versucht zu vermitteln, wenn sie sich ungerecht behandelt oder verletzt fühlen. Adresse: Bernische Ombudsstelle, Casinoplatz 8, 3011 Bern

Tel. 031 326 38 28 Fax 031 326 38 48

www.ombudsstelle-bern.ch

Lungen Liga Bern, Regionalstelle Berner Oberland

Aarefeldstrasse 19, 3600 Thun

Tel. 033 224 04 44 Fax 033 224 04 45

e-mail: bst.oberland@lungenliga-be.ch

Aktivitäten

SeniorInnen-Turnen

Melden sie sich bei Frau Anna Kämpf - Burri,

Räftlistrasse 703, 3655 Sigriswil, Tel. 033 251 19 38

Bibliothek in Sigriswil / Öffnungszeiten

Dienstag 09.00 – 11.00 und 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 18.30 Uhr / Samstag 09.00 – 11.00 Uhr

SBB Tageskarten Die Gemeinde Sigriswil stellt 2 Generalabonnemente für Fr. 35.00 pro Tag und Karte zur Verfügung. Auskunft, Reservation und Bezug bei der Gemeindeverwaltung Sigriswil (Finanzabteilung 1.Stock)

Tel. 033 252 90 40 oder unter www.sigriswil.ch

Weiteres

Mehr Informationen finden Sie im Internet unter www.sigriswil.ch oder im „Wegweiser für Senioren“ der Stadt Thun, www.thun.ch.

